Trondhjems Turnforening

Timeplan vår 2010, apparathall

I tillegg til treningsavgiften kommer årskontingent med kr 75,- for barn, kr 150,- for voksne og kr 75,- for senior 70+

Tid	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1500		**Turn kv./menn** 1500-1900	**Turn kv./menn** 1500-1900	**Turn kv./menn** 1500-1700	**Turn kv./menn** 1500-1900	**Turn kv./menn** 1500-1800
1515						
1530						
1545						
1600	**Tropp** 1600-2000					
1615						
1630						
1645						
1700				**P38 8 – 10 år** 1700-1800	**Tropp** 1700-2100	
1715						
1730				**Gutter** **P52** 1730-1900	**P30*** 1730-1830	
1745						
1800		**Tropp** 1800-2200	**P50** 1800-1930			**Tropp** 1800-2200
1815				**Salto 11+ Gutter**	**P40**** 1815-1915	
1830						
1845						
1900			**Salto 12 – 14 år Jenter**	**Tropp** 1900-2100		
1915						
1930			**P51** 1930-2100			
1945						
2000	**P53/trenere** 2000-2130 **Fritrening**		**Salto 15 – 20 år Jenter/gutter**			
2015						
2030						
2045						
2100			**P53/trenere** 2100-2200 **Fritrening**		**Tropp senior** 2100-2230	
2115						
2130						
2145						
2200						
2215						
2230						

Tid	Lørdag	
0900	**Turn** 0900-1300 **Kv./menn**	**Tropp** 0900-1300
0915		
0930		
0945		
1000		
1015		
1030		
1045		
1100		
1115		
1130		
1145		
1200		
1215		
1230		
1245		
1300	**Ekstra, 8 - 11 år** 1300-1430 **Jenter/gutter**	
1315		
1330		
1345		
1400		
1415		
1430		
1445		
1500		
1515		
1530		
1545		
1600		
1615		
1630		

* P30 Basisstigen, 2 g/uke

* *P40 Turnstigen, 2 g/uke

Sist endret: 2009-11-27, HBj